

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Линдт Татьяны Александровны
«Морфофункциональные характеристики адаптации хоккеистов
на этапах многолетней подготовки», представленной на соискание ученой степени
кандидата биологических наук по специальности
1.5.5. – Физиология человека и животных (биологические науки)

Тема диссертационной работы Т.А. Линдт весьма актуальна: объемы и интенсивность тренировочных нагрузок при подготовке юных спортсменов на этапах становления спортивного мастерства имеют тенденцию к неуклонному росту, в связи с чем, существует постоянный риск переутомления, перенапряжения и срыва в функционировании систем организма, обеспечивающих адаптацию.

Целью исследования автора было выявление совокупности характеристик морфологической и функциональной адаптации хоккеистов на этапах многолетней подготовки с позиции системного адаптогенеза.

Для реализации задач исследования Татьяной Александровной грамотно подобран контингент: 172 хоккеиста 5-ти возрастных групп, находящихся на этапах спортивной специализации, совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства многолетней подготовки. Методы исследования являются адекватными цели и позволяют оценить характерные особенности адаптации организма хоккеистов, в соответствии с поставленными задачами. Для изучения морфофункционального состояния хоккеистов использовался комплексный подход с оценкой: уровня физического развития; функционального состояния дыхательной системы; гипоксические пробы Штанге и Генчи; функционального состояния ССС, центральной гемодинамики и биоэлектрической активности сердца; вариабельности ритма сердца, спектрального анализа сердечного ритма; степени напряжения регуляторных механизмов: пульсометрии и тонометрии; типа кровообращения; физической работоспособности; аэробных возможностей организма, что позволило Линдт Т.А. реализовать принцип системности в своей работе и всесторонне подойти к решению проблемы.

Полученные в ходе проведенного эксперимента результаты обеспечивают достоверность основных положений и выводов работы, обоснованы фактическим материалом, подтверждены экспериментальными данными, объективны и корректно обработаны с использованием современных методов математической статистики.

Обобщающей характеристикой диссертационного исследования служит определение структуры и особенностей консолидации специальной АФС организма хоккеистов с выделением центрального ведущего звена, подчиненной особенностям тренировочного процесса. Выявлено, что с возрастом и повышением уровня тренированности увеличивается значимость структурных компонентов этой системы: соматический и гормональный компонент адаптации (15-16 лет и 19-21 год); дыхательный компонент (в 13-14 лет); гемодинамический компонент (15-16 лет); возрастание влияния центрального контура регуляции (в 11-12 лет и 17-18 лет).

Содержание автореферата диссертации свидетельствует о значительном вкладе автора в выявлении и уточнении физиологических механизмов долговременной и срочной адаптации хоккеистов на разных этапах многолетней подготовки (от этапа спортивной специализации до этапа высшего спортивного мастерства).

Полученные результаты могут быть использованы в учебно-тренировочном процессе для коррекции индивидуального тренировочного плана в процессе становления и совершенствования спортсмена, что является необходимой частью успешной подготовки к соревнованиям и увеличению спортивного долголетия. Значительный практический вклад в систему мониторинга функционального состояния составляют разработанные Линдт Т.А. модельные характеристики морфофункционального состояния

организма хоккеистов, которые базируются на основе показателей нормированных шкал дифференцированной оценки для каждого этапа многолетней подготовки хоккеистов.

Автореферат содержит основные положения и выводы по диссертационной работе. Выводы диссертации логичны и обоснованы. Результаты исследования апробированы на международных и Всероссийских конференциях и конгрессах. У автора имеется достаточное количество публикаций, в которых отражены основные результаты работы.

Принципиальных возражений и замечаний по автореферату нет.

Оформление автореферата соответствует требованиям, установленным Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки РФ.

На основании анализа автореферата необходимо отметить, что диссертационная работа Линдт Татьяны Александровны «Морфофункциональные характеристики адаптации хоккеистов на этапах многолетней подготовки» является законченным научно-квалификационным исследованием, соответствует избранной специальности и в полной мере отвечает требованиям, предъявляемым к кандидатской диссертации (пп. 9-11. 13, 14 «Положения о присуждении учёных степеней»), а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных (биологические науки).

Против включения персональных данных, заключенных в отзыве, в документы, связанные с защитой указанной диссертации, и их дальнейшей обработки не возражаю.

Привалова Ирина Леонидовна – доктор биологических наук (14.03.03 – патологическая физиология; 03.03.01 – физиология), доцент, профессор кафедры нормальной физиологии, зав лабораторией физиологии висцеральных систем НИИ физиологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации,

Российская Федерация, 305041, Курская область, г.Курск, ул.К.Маркса, д.3

Е-mail: privalovail@kursksmu.net

Тел.: (4712)588-151 – кафедра нормальной физиологии ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России

07.11.2024 г.

Подпись И.Л.Приваловой заверяю

Начальник управления персоналом
и кадровой работы



 И.Л.Привалова

 Н.Н.Сорокина